

GARTEN DECK

Yogamachen

jeden

Freitag

17.30-19 Uhr

auf dem

Gartendeck

Große Freiheit 62-58

St. Pauli

ohne Anmeldung

Matten sind einige da, falls vorhanden bitte selbst mitbringen

auf Spendenbasis für den Garten

Termine

Mai	Juni	Juli	Aktuelle Änderungen des Plans, wie zum Beispiel <u>wetterbedingter Ausfall</u> , findet ihr auf der Facebookseite des Gartendeck St. Pauli!
<u>06.05.</u> Kundalini*	<u>03.06.</u> Kundalini	<u>01.07.</u> Kundalini	
<u>13.05.</u> Hatha Flow**	<u>10.06.</u> Hatha Flow	<u>08.07.</u> Hatha Flow	
<u>20.05.</u> Kundalini	<u>17.06.</u> Kundalini	<u>15.07.</u> Kundalini	
<u>27.05.</u> Hatha Flow	<u>24.06.</u> Hatha Flow	<u>22.07.</u> Hatha Flow	
		<u>29.07.</u> Kundalini	

* Ganzheitliches Yoga mit Asanas, Meditation und Mantren mit Conny

**Asanas und Atmen in dynamischen Sequenzen mit Lea